

EAGER FOR ENDULEN HOSPITAL



Wanneer:	25 januari t/m 1 februari 2026
Route:	Van Arusha langs lake Manyara en lake Eyasi naar Endulen
Minimum op te halen bedrag:	€2000,-
Kosten:	€995,- * (€311,50,- te betalen bij inschrijving)
Afstand:	± 225 km
Niveau:	Iedereen die van fietsen houdt

Inclusief:

- Mountainbike, helm en T-shirt
- Eten, drinken en snacks
- Overnachtingen in een basic tent (incl. matje)
- Toegang tot Ngorongoro Conservation Area
- Wandelsafari van Lake Eyasi naar het ziekenhuis over de prachtige rift valley van de Ngorongoro
- Rondleiding door het ziekenhuis
- Mbuzi party
- Toegang tot 50-jarig jubileum van het ziekenhuis
- Transport terug naar Arusha

Exclusief:

- Vliegticket naar Kilimanjaro International Airport
- Transport van en naar het vliegveld
- Visum

Optioneel:

- Aansluitend op de fietstocht kun je een safari of vakantie boeken (zie inschrijfformulier).



**20 plekken
beschikbaar
vol = vol**

Inschrijving mogelijk tot 1 oktober 2025



SAFARI **YAKO**

**Dé sponsor mountainbike tocht voor het énege ziekenhuis in de Ngorongoro!
Schrijf je nu in door een mail te sturen naar: eagerforendulenhospital@hotmail.com**





Masai

De Masai, een semi-nomadisch volk dat leeft van veeteelt en woont in lemen hutten (boma's), staat bekend om zijn kleurrijke kleding, kralenwerk en dansen. Hun leefgebied ligt in de Ngorongoro Conservation Area nabij de bekende "Ngorongoro krater".

Endulen Hospital

Endulen Hospital is al meer dan 50 jaar het enige ziekenhuis dat medische zorg biedt aan de Masai in het hart van de Ngorongoro in Tanzania. Op de polikliniek worden patiënten behandeld met uiteenlopende klachten, van een simpele verkoudheid tot ernstige bloedarmoede, hiv, tuberculose of soms verwondingen door wilde dieren. Daarnaast heeft het ziekenhuis een mannen-, vrouwen- en kinderafdeling waar patiënten liggen opgenomen.

Het ziekenhuis biedt vrouwen een veilige omgeving om te bevallen. In het wachthuis kunnen zij voor en na de bevalling tot rust komen. Dankzij de verloskamers en kraamafdeling kunnen moeders in goede handen bevallen, en krijgen pasgeborenen de zorg die ze nodig hebben voor een gezonde start. Voor kwetsbare baby's is er een Neonatale Intensive Care Unit.

Echter ondervindt het ziekenhuis de gevolgen van uiteenlopende weersomstandigheden en schommelende temperaturen. Tijdens het regenseizoen ontstaan er regelmatig kleine overstromingen door een onvoldoende functionerend drainagesysteem. Op de muren heeft zich schimmel gevormd, wat de omgeving ongeschikt maakt voor veilige en verantwoorde zorg.



'Eager for Endulen Hospital' mountainbike tocht

De 'Eager for Endulen Hospital' mountainbiketocht is een initiatief om geld in te zamelen voor de renovatie van het ziekenhuis in Endulen. De tocht beslaat ongeveer 225 kilometer en start in Arusha. De finish valt samen met het 50-jarig jubileumfeest van Endulen Hospital in de Ngorongoro-hooglanden. Terwijl het uitzicht op Mount Meru langzaam vervaagt, fiets je door een adembenemend landschap richting de Ngorongoro. De route voert onder andere langs Lake Manyara, Karatu en het prachtige Lake Eyasi. Je maakt kennis met de medewerkers van het ziekenhuis, ontmoet de indrukwekkende Masai en ervaart de natuur en cultuur van dichtbij. Er wordt gekampeerd in tenten op zorgvuldig geselecteerde locaties. Dagelijks word je voorzien van voldoende water en snacks, en er wordt gezorgd voor ontbijt, lunch en diner – met een biertje indien gewenst. De tocht vindt plaats in januari, tussen het korte en lange regenseizoen. Hierdoor kan het zijn dat een deel van de route te voet wordt afgelegd in plaats van per fiets. Er is plek voor slechts 20 deelnemers – dus wees er snel bij en grijp deze unieke kans om Tanzania op een bijzondere manier te ontdekken én help tegelijkertijd de Masai!



Fiets jij mee om de renovatie van Endulen Hospital mogelijk te maken?

